

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

Е.И.Литовкина



План

мероприятий по формированию культуры здорового питания
в МБОУ «Ибрагимовская СОШ» на 2024-2025 уч.г.

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
мероприятие	сроки	ответственные	
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы	
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно	Бракеражная комиссия	
2. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
мероприятие	сроки	охват	ответственные
<ul style="list-style-type: none">➤ Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»➤ Классный час «Как следует питаться»➤ Классный час «О чём может рассказать	сентябрь	1 –11 кл.	Классные руководители

упаковка» ➤ Классный час «Основы правильного питания»			
Проведение анкетирования обучающихся и их родителей по вопросам организации питания в образовательном учреждении	В течение года	1-11кл	Психолог
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»;	В течение года		Зав. библиотекой
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	ноябрь	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	декабрь-январь	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Тренинг: - «Мы – здоровое поколение»; - «Мы – за здоровую пищу».	февраль	5-11 кл	Молодежный совет
Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	март	5 – 8 кл	Учитель технологии
Всемирный день здоровья. Под девизом: «Дружно, вместе с оптимизмом, за здоровый образ жизни»	апрель	1 – 11 кл.	Зам. директора по ВР Классные руководители
Флешмоб «Мой друг Витамин!»	июнь	1-11 кл	Отряд волонтеров
3. Работа с родителями			
Организация общественного родительского контроля	В течение года		Администрация школы
Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.	В течение года		Классные руководители
Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	февраль		Администрация, классные руководители
Общешкольное родительское	Сентябрь		Администрация

собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»			школы
4. Работа с педагогами			
Совещание «О порядке организации питания школьников в 2023- 2024 учебном году»	сентябрь		Директор школы
Организовать контроль классными руководителями за питанием обучающихся в школьной столовой	ежедневно		Классные руководители
5. Работа со СМИ			
Систематически обновлять информацию на школьном сайте в разделе «Школьное питание»: - фотографии с мероприятий и отчёты;			Зам. директора по ВР Ответственный за сайт