

Уважаемые родители!

Уже совсем скоро Ваш ребёнок пойдёт в первый класс, но уже сейчас многие из Вас задаются вопросом, что же необходимо маленькому ученику в школе.

Итак, начнём.

Выбор правильного рюкзака

Ортопедическая, вернее анатомическая, спинка – главный критерий, по которому мамы должны подбирать ранцы своим первоклассникам. Она имеет особую конфигурацию: внутри есть твердый каркас, а снаружи мягкие прокладки, контур которых напоминает английскую букву «Х». Именно вогнутая вставка позволяет равномерно распределять нагрузку на позвоночник.

Постарайтесь минимизировать нагрузку на позвоночник ребёнка. Необходимо выбрать такой школьный рюкзак, у которого будут мягкие лямки, повторяющие изгиб плеча. Наиболее оптимальная их ширина – 5-8 см. Они должны быть мягкие и регулироваться по длине, иначе ребенку будет неудобно.

Максимальный вес сумки для первоклассника – 1 кг без учета веса книг. Выбирайте модели более легкие, ведь вы не можете предположить заранее, какая суммарная нагрузка получится, когда в рюкзаке окажутся учебники, тетради, пенал, возможно, какая-то игрушка, бутылочка с водой, спортивная форма. Да мало ли чего захочет взять с собой в школу ребенок!

Даже если рюкзак очень дорогой, это не значит, что он хороший. Возможно, в глазах производителя да, но хороший ли он для вашего ребенка? Чтобы детям было комфортно, надо выбрать правильный размер. Пойдите в магазин и примерьте те модели, которые вам понравятся. Ширина «правильного» рюкзака не может быть больше ширины плеч. Нижний же край должен проходить по линии талии школьника.

Материал – немаловажный показатель. Если ранец прочный, если хорошо прошиты все края, то он будет служить ребенку не один год. Сегодня практически все школьные сумки шьются из полиэстера. Для большей комфортности верхнюю ткань пропитывают водоотталкивающим составом. Такой рюкзак не боится дождя, да и любая грязь оттирается с его поверхности обычной влажной салфеткой.

Рюкзак должен быть не только вместительным, но и функциональным. Модели для учеников начальной школы стандартны: большое основное отделение, один-два кармана для альбома и папок, резинка для фиксации тетради. Поверьте, этого достаточно.

Дизайн – главный показатель для ребенка. Не пытайтесь навязать свое мнение, ведь если внешний вид портфеля не будет устраивать первоклашку, то у ребенка может проявиться отрицание учебы в целом. Постарайтесь быть оригинальным, но в то же время не выбиться из колеи. Следуйте моде на те

или иные рисунки, ведь так ребенку будет легче найти свое место в коллективе.

Выбираем пенал.

Признак первый — форма.

Пенал-косметичка больше подойдет для девочек, учащихся в старших классах. Он не имеет четкой формы, и все канцелярские принадлежности лежат в нем в случайном порядке, что крайне неудобно для малышей. Пенал-тубус обычно выбирают ученики средних и старших классов, однако первоклассники находят их слишком скучными. Малышам больше нравятся пеналы-раскладушки и пеналы-трансформеры. Раскладушки — универсальный вариант. Они прекрасно держат форму, защищают канцелярские принадлежности от повреждений и легко открываются. Альтернативой раскладушке может стать пенал-трансформер, однако, как правило, он чуть более массивный и тяжелый, поэтому многие родители не рассматривают при выборе.

Второй признак — материал.

Самые неприхотливые и практичные пеналы — пластмассовые модели. Представлены они пеналами-тубусами и пеналами-трансформерами. Главное преимущество — они не промокают и легко моются. Если в школе у малыша случайно протечет ручка, рюкзак не запачкается, а пятна с пенала можно будет быстро смыть.

Текстильные модели подкупают своим небольшим весом и достаточной практичностью. Их можно постирать или помыть щеточкой с мылом при необходимости. Однако важно проверить качество текстиля — он должен быть прочным. Также следует обратить внимание на внутреннюю отделку пенала. Лучше, если внутри он будет иметь клеенчатый слой, с которого легко смываются следы от ручки и карандашей.

Что касается металлических и деревянных пеналов, то для первоклассников их все же не стоит рассматривать. Это тяжелые и не самые практичные модели, которые и внешне могут не понравиться малышам. Их лаконичный дизайн больше оценят старшеклассники.

Третий признак — наличие канцелярских принадлежностей. Здесь возможны всего два варианта — наполнение либо есть, либо его нет.

Наполняем пенал

Ручки.

Для первоклассника гелевые ручки — под запретом. Для отработки навыков каллиграфического почерка нужны шариковые. Рекомендуются такие, у которых есть резиновое кольцо-упор. Оно учит ребёнка правильно держать ручку в руке. Обычно в школе требуется 2 ручки на случай, если вдруг одна потеряется или не захочет больше писать. Но это один из самых расходных материалов, вечно куда-то пропадающий, так что если вы не хотите на протяжении учебного года

возвращаться к этим покупкам, то возьмите сразу несколько штук с синим стержнем. Помимо синих, в школу понадобится ручка с зелёным стержнем.

Простые карандаши.

В 1 класс учителя требуют карандаши средней твёрдости. Лучше, если они будут ребристые и деревянные, с гранями, потому что их держать проще и удобнее, нежели гладкие цилиндрические и пластиковые. Правило количества для карандашей аналогично ручкам – 2 с собой в школу, остальные запасные дома.

На заметку! Если ваш ребёнок левша, поинтересуйтесь у продавца канцелярией для таких особенных ребят. Ручки и карандаши для них отличаются от стандартных, что облегчает леворуким письменный труд.

Ластик

Не пытайтесь купить миниатюрную – она неудобна, вылетает при усиленном пользовании из рук и метит куда-нибудь далеко под парту, откуда её проблематично достать. Берите мягкий ластик средних размеров, лучше белого или серого цветов, так как синий или красный зачастую после себя оставляет неприятный цветной след.

Точилка

Точилка должна быть компактна. Единственное требование – с контейнером для стружки.

Линейка

Длина линейки – не менее 20 см, отсчёт должен непременно начинаться с нулевой отметки. Одну — в школу, одну – про запас домой.

Цветные карандаши

Их многие помещают в пенал, а некоторые пользуются специальными тубами или покупают в железных коробочках. Не важно, где они будут храниться, главное, чтобы их было не менее 6, лучше 12 цветов с мягким грифелем.

Подставка для книг

Наполняем портфель

Тетради должны быть тонкие (не более 12 листов) + обложки на тетради и учебники. Дизайнов тетрадей очень много, поэтому не стоит торопиться с этой покупкой. На первом родительском собрании этот вопрос будет коллективно решён.

Закладки

Обязательное требование школы – для каждого учебника. Кстати, закладки можно сделать и своими руками.

Урок ИЗО

Альбом

На год юному художнику достаточно двух, по 40 листов

Краски.

Одни должны быть акварельные не менее 6 цветов, другие – гуашь, от 6 цветов с обязательно входящими белым и чёрным.

Кисти

Есть, конечно, наборы, но можно купить по отдельности. Номера кистей 3,5 и 9, а вот чей хвостик – белки или пони, это уж как вам больше нравится.

Стаканчик-непроливайка

Он может состоять из одного отдела или из двух.

Многие учителя просят носить клеёнку, чтобы не пачкать парту.

Всё складываем в папку для рисования, чтобы не разукрасить содержимое портфеля.

Урок технологии

Цветная бумага

Сколько и какую хотите, бархатную ли, блестящую ли, но обязательно среди наборов должен быть один обычный, без изысков.

Картон

Для поделок потребуется как цветной, так и обычный белый.

Ножницы

Концы у ножниц для первоклашек должны быть закруглены, дабы не поранить ни себя, ни соседа по парте.

Клей

Это может быть карандаш (его удобно в школу) и ПВА с дозатором (его можно оставить дома). Не забудьте про кисточку!

Пластилин

Выберите набор, где есть 12 цветов.

Доска для лепки.

Все складываем в папку для труда, дабы тетрадки и учебники не склеились между собой клеем или пластилином.

Итак, подводим итоги. Для первоклассника понадобятся:

- ручки и простые карандаши,
- точилка, линейка, ластик,

- тетради и обложки,
- подставка под книги,
- альбом, акварельные краски, гуашь и цветные карандаши,
- кисточки для рисования и клея,
- цветные бумага и картон, белый картон,
- ножницы, клей,
- клеёнка

И самое главное!!! Не забудьте взять с собой хорошее настроение!!! До встречи в новом учебном году.

Уважаемые родители, акцентирую Ваше внимание на том, что данная статья носит информационный характер. Выбор только за Вами и Вашим малышом.